

MÄNNERBERATUNG

Clemens Heimberger berät Männer in Krisen und bei Problemen

WELS. Die Männerberatung berät und unterstützt Männer und männliche Jugendliche, die ihre Probleme nicht mehr alleine lösen können oder wollen. Seit Herbst ist Clemens Heimberger in der Männerberatung für Wels tätig. Die Tips haben mit ihm über seine Arbeit gesprochen.

Beziehungsprobleme, Trennung und Scheidung, Schwierigkeiten in der Arbeit, Schwierigkeiten in der Schule, Überlastung, Gewalt, Vaterschaft, Erziehung, Pubertät, der Umgang mit Sexualität - die Bandbreite der Probleme, Fragen und Anliegen, mit der die Männer und Burschen zur Männerberatung kommen, ist sehr breit. Zur Beratung zu gehen ist mittlerweile für Männer kein Tabuthema mehr. Früher war das noch anders. Männer waren es gewohnt ihre Probleme alleine zu lösen und nicht darüber zu reden. Das hat sich geändert. Die Männerberatung ist zwar noch nicht so bekannt wie ihr Pendant für



Clemens Heimberger, Männerberater für die Region Wels

Frauen, das ändert sich aber allmählich. Nach der ersten Überwindung sind die meisten Männer froh gekommen zu sein. Davon kann Clemens Heimberger berichten. Der 30-jährige

Hofkirchner ist seit November in der Männerberatung des Landes für die Region Wels tätig. „Ich bin auch kein Wunderwuzzi. Ich kann den Männern nicht sagen, was sie tun sollen, aber ich kann ihnen helfen selber auf eine Lösung zu kommen. Wir können den Problemen auf den Grund gehen und auch schauen, wo die eigene Verantwortung liegt“, erklärt der Berater. Er nimmt sich für jedes Gespräch genügend Zeit, versucht zu verstehen und lacht sicher niemanden aus. Verschwiegenheit ist für die Männerberater eine Selbstverständlichkeit.

Die Beratungsstelle gibt es in der Messestadt schon seit 2005. Die Beratungsgespräche finden 14-tägig immer montags in einem Raum in der Bezirkshauptmannschaft Wels-Land statt. 115 Beratungstermine gab es 2009.

Heimberger bietet neben der Männerberatung auch Burschenworkshops an. Er geht in die verschiedensten Schulen, um mit den Burschen einer Klasse ihre Probleme und Fragen zu besprechen.

Boys Day am 22. April

Worauf die Männerberatung noch hinweisen möchte, ist der Boys' Day, der am 22. April stattfinden wird. Ähnlich wie beim Girls' Day mit technischen Berufserfahrung sollen Burschen Sozialberufe kennenlernen. Man kann in Sozialeinrichtungen hineinschnuppern und Workshops besuchen (Infos siehe Kasten unten).

Zur Person

Clemens Heimberger ist gelernter Kindergärtner und Horterzieher und hat eine sechsjährige Berufserfahrung als Sozialpädagoge. Heimberger ist außerdem Gewaltpädagoge, Gewaltberater und systemischer Erlebnispädagoge. In diesem Bereich ist er als Selbständiger tätig. Heimberger ist 30 Jahre alt, verheiratet und Vater von vier Kindern. ■

KONTAKT

Männerberatung - Außenstelle Wels:
Clemens Heimberger
Terminvereinbarung: 0732/603800
Infos im Internet: www.maennerberatung-ooe.at